

รายงาน

เรื่อง...เห็ดคำโต (ปังกรอบพริกเผา เห็ดนางฟ้า)

จัดทำโดย

นางสาว กนกพร พลูเกลี้ยง

เสนอ

อาจารย์ สมหญิง เกียรติอริยะ

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนวิชาเกษตร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2

โรงเรียนหัวดวงราชพรหมาภรณ์

โครงการอาชีพ

เรื่อง... เห็ดคำโต (พริกเผาเห็ดนางฟ้า)

ที่มาของโครงการ

เนื่องจาก ข้าพเจ้ามีความรู้ทางด้านการดูแลเห็ดนางฟ้า เนื่องจาก ข้าพเจ้าได้ศึกษาค้นคว้าหาความรู้ทางด้านเกี่ยวกับเห็ดนางฟ้า พื้นฐานตั้งแต่ มัธยมศึกษาปีที่ 4 จึงทำให้ข้าพเจ้านำความรู้ที่ได้รับจาก ครูผู้สอนในโรงเรียน นำมาสู่การลงทุนเพาะเห็ดนางฟ้าที่บ้านและนำผลผลิตที่ได้ส่งขายสู่ท้องตลาดและเมื่อถึงเวลาที่เห็ดออกดอกเป็นจำนวนมาก ข้าพเจ้าจึงนำเห็ดส่วนหนึ่งมาแปรรูป เพื่อความแปลกใหม่ และเป็นการเพิ่มมูลค่ามากยิ่งขึ้น ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงคิดการแปรรูป น้ำพริกเผาเห็ดนางฟ้า เนื่องจาก ปัจจุบันนี้เรากำลังประสบปัญหา ข้าวอยากหามากแพง จึงทำให้ข้าพเจ้าเลือกทำน้ำพริกเผาเห็ดนางฟ้า นั้น เพราะเป็นการใช้วัสดุดิบในราคาไม่สูงมากนัก และข้าพเจ้าได้ค้นพบว่านักเรียนส่วนใหญ่ ไม่ทานอาหารเข้ามาโรงเรียนจึงทำให้ข้าพเจ้ามีรายได้เสริมโดยการนำขนมปังมาทำแซนวิชน้ำพริกเผาเห็ดนางฟ้า เพื่อจำหน่ายน้องๆในโรงเรียนจึงทำให้มีรายได้เสริม และยังเพิ่มมูลค่ามากยิ่งขึ้น ดังนั้นข้าพเจ้าจึงจัดทำโครงการเรื่อง...เห็ดคำโต (น้ำพริกเผาเห็ดนางฟ้า)ซึ่งได้จัดทำโดยการศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลและปรึกษาคูประจำวิชา เพื่อนำข้อมูลมาใช้ประกอบในการทำโครงการและดำเนินงานตาม ขั้นตอนอย่างถูกต้อง เพื่อให้ประสบความสำเร็จ

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อที่จะเพิ่มมูลค่ามากยิ่งขึ้น
- 2 เพื่อประกอบอาชีพหลักและรายได้เสริมควบคู่กับการเรียนไปด้วย
- 3 เพื่อส่งเสริมให้น้องๆ ในโรงเรียนได้ทานอาหารเช้า
- 4 เพื่อลดปัญหาการเน่าเสียของเห็ดนางฟ้าที่มากเกินไป

สถานที่

โรงเรียนห้วยดงราชพรหมาภรณ์

ระยะเวลาในการทำ

ระยะเวลาเปิดภาคเรียนคือ วันที่ **7** พฤศจิกายน พ.ศ. **2560**

ถึง วันที่ **28** กุมภาพันธ์ พ.ศ. **2561**

ผลที่คาดหวังว่าจะได้รับ

- 1 ได้การเพิ่มมูลค่ามากยิ่งขึ้น
- 2 ได้อาชีพหลักและรายได้เสริมควบคู่กับการเรียนไปด้วย
- 3 ได้ส่งเสริมให้น้องๆ ในโรงเรียนได้ทานอาหารเช้า
- 4 ได้ลดปัญหาการเน่าเสียของเห็ดนางฟ้า

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้องเห็ดนางฟ้าภูฐาน



การจำแนกชั้นทางวิทยาศาสตร์

อาณาจักร	“	Planfae
หมวด	“	Magnoliop hyta
ชั้น	“	Liliapsida
อันดับ	“	Asparagales
วงศ์	“	Asphalelaceae
สกุล	“	Aloc
สปีชีส์	“	Avkra

ชื่อทวินาม

(**Pleurotus Pulmonarius**)

เห็ดนางฟ้า หรือ เห็ดนางรมอินเดีย (**Lnuian Oyster , Phoccnix Mushroom , หรือ Lung Dyster**) เป็นเห็ดในตระกูลเห็ดนางรม มีพบเห็นครั้งแรกที่เมืองซำมู ประเทศอินเดียได้นำสายพันธุ์มาจากประเทศภูฐานมีลักษณะ เป็นกลุ่มๆ บริเวณโคนนั้นจะเชื่อมติดกันมีหมวกเห็ดทรงคล้ายใบพัดสี มีน้ำสีน้ำตาลอ่อนนอกเทาๆมีผิวเรียบ ส่วนด้านล่าง จะมดริบแถบๆและยาวเรียงลงไปถึงก้าน

สรรพคุณ

- ช่วยต้านทานมะเร็ง ไม่ให้เกิดเซลล์ผิดปกติ
- ช่วยลดไขมันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ช่วยโปรตีนสูงกว่าเนื้อสัตว์ และมีวิตามินซีสูง

อ้างอิงจาก WWW.WONGNAI.COM

หอมแดง



ชื่อทางวิทยาศาสตร์ : **Allium asculonicum L .**

จัดอยู่ในวงศ์พันธุ์ : (**AMARYLLIDACEAE**)

และอยู่ในวงศ์ย่อย : **ALLIOIDEAE (ALLIACEAE)**

ชื่อท้องถิ่น : ผักบัว (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)

หอมหัวขาว (ภาคตะวันตกเฉียงเหนือ)

หอมหัว (ภาคกลาง)

หอมแกง (ภาคใต้) เป็นต้น

สรรพคุณ

- 1 ช่วยบำรุงโลหิต
- 2 ช่วยบำรุงหัวใจ
- 3 ช่วยเสริมสร้างความลำ ทำให้มีความจำดีขึ้น
- 4 ช่วยลดไขมันในเส้นเลือดซึ่งเป็นสาเหตุมาจากหัวใจ
- 5 น้ำหัวหอมใช้หยอดหูป้องกันการปวดหูได้

ลักษณะ

ลำต้นสั้นและฝังอยู่ใต้ดิน ขนาดสูงประมาณ **30** เซนติเมตรภายในพองออก เพื่อสะสมหาโดยลักษณะเป็นข้อคล้ายรูปหลอด ประกอบด้วยดอกย่อยจำนวนมาก กลีบดอกกลีบขาวอวบอมม่วงออกดอกช่วงฤดูร้อน

อ้างอิง : [https ://meathui. Com](https://meathui.Com)

พริกแห้งเม็ดใหญ่ (พริกหยวก)



ชื่อวิทยาศาสตร์ : **Capsicum annum L. (Capsicum annum Var . annum)**

จัดอยู่ในวงศ์มะเขือ : (**SOLANACEAE**)

ชื่อท้องถิ่น : พริกหนุ่ม (พายัพ) พริกต้น (ไทย)

ลักษณะของพริกหยวกแห้ง

เป็นรูปร่างกรวย กลมยาว ไปจนถึงของอ้วน ยาวได้ถึง **30** เซนติเมตร ผลมีลักษณะขั้วสั้น ทลาค่อนข้างแบนเป็นสีเขียว เมื่อสุกจะเป็นสีแดง จากนั้นนำพริกที่สุกเม็ดแดงเด็ดทั้งขั้วนำมาลวกน้ำร้อน **3 – 5** นาที แล้วนำไปใส่ถาดตากแดดแรงๆ

4 – 5 วัน ก็จะได้พริกแห้งแล้วค่ะ

สรรพคุณ

- 1** ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์
- 2** ช่วยบำรุงเลือดลม
- 3** ช่วยขับลม แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ
- 4** ช่วยขับปัสสาวะ
- 5** ช่วยแก้อาการปวดเมื่อย และสามารถลดน้ำหนักได้ด้วย

ชื่อสามัญ : **Banana Pepper , Papika ,Garaen Pepper , Chil Pepper , Chili Plant , Red Pepper , Spanish Pepper , Sweet Pepper**

กระเทียม
การจำแนกชั้นทางวิทยาศาสตร์



อาณาจักร

“

Planfae

หมวด

“

Magnoliop hyta

ชั้น

“

Liliapsida

อันดับ

“

Asparagales

วงศ์

“

Asphalelaceae

สกุล

“

Aloc

สปีชีส์

“

Avkra

ชื่อทวินาม

(**Allium sativum**)

ลักษณะ

เป็นไม้ล้มลุกมีหัวใต้ดินลักษณะกลมแบนเส้นผ่านศูนย์กลาง **2 – 4** ซม . แต่ละหัวมี **6 – 10** กลีบ กลีบเกิดจากตาชอกใบอ่อน ประเทศไทยปลูกมากทางตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ

สรรพคุณ

ช่วยลดอาการจุกเสียดแน่นท้อง ควบคุมระดับไขมันในเส้นเลือด ช่วยรักษาแผล ทั้งแผลสดและแผลเรื้อรังลดการเกิดลิ่มเลือด ช่วยป้องกันโรคหัวใจและยับยั้งการเกิดโรคมะเร็งอีกด้วย

ที่มา : **WWW. LIFCIDO.COM**

บทที่ 3

วัสดุ / อุปกรณ์

กระบวนการผลิตและส่วนประกอบ

1 เห็ดนางฟ้าภูฐาน สด 2 ชีด

2 หอมแดง 3 หัว

3 กระเทียม 3 หัว

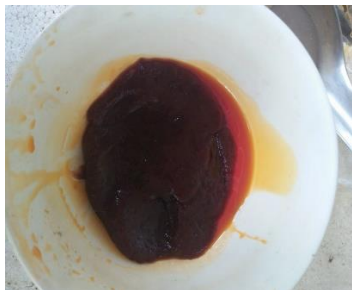
4 พริกแห้งใหญ่ 1 ชีด

5 เกลือป่น ครึ่ง ช้อนโต๊ะ

6 มะขามเปียก ครึ่ง ชีด

7 น้ำตาลปีบ 2 ครึ่ง ช้อนโต๊ะ

ขั้นตอนการผลิต นำพริกแห้งไปคั่วให้หอม แล้วนำไปใส่เครื่องบดหรือครกให้ละเอียด แล้วนำหอมกับกระเทียมใส่เครื่องบดกลั้วน้ำพริกกันหอมกระเทียมลงผัดในกะทะใส่น้ำมันนิดหน่อยผัดจนมีกลิ่นหอม ใส่มะขามเปียกที่คั้น เอาแต่น้ำเติมน้ำตาลปีบและเกลือตามลงไป ผัดส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันจนเริ่มมีสีคล้ำๆ เมื่อได้ที่แล้วนำเห็ดที่ทอดพักไว้ลงไปผัดให้เข้ากันอีกครั้ง แล้วชิมรสตามต้องการ



บทที่ 4

การประเมินผลงาน

จากที่ข้าพเจ้าได้ทำการประเมินผลงานโครงการเรื่อง... เหน็ดคำโต (ปังกรอบเหน็ดพริกเผา) ข้าพเจ้าจัดทำขึ้นเพื่อที่จะได้เพิ่มมูลค่าของเหน็ดที่มีปริมาณมากจนเกินไป และยังจัดขึ้น เพื่อประกอบอาชีพหลักและอาชีพเสริมควบคู่กันไปกับการเรียนไปด้วย อีกทั้งยังช่วยลดปัญหาการเน่าเสียของเหน็ดนางฟ้าที่ออกดอกมากจนเกินไปด้วย ทั้งนี้การจัดทำของข้าพเจ้า ได้บรรลุตามเป้าหมายที่ข้าพเจ้าได้ตั้งไว้ข้าพเจ้าได้ประสบความสำเร็จในการจัดทำโครงการในครั้งนี้ อีกด้วยค่ะ

ลำดับ	ต้นทุนรวมทั้งหมด	ราคา
1	ค่าใช้จ่ายทั้งหมด	30
2	ขาย	50
3	กำไร	20

★ รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด 30 / 1 บาท /กล่อง

กำไร 20 / 1 บาท /กล่อง

ค่าแรง 10 บาท คิดเป็น ชม. ละ 5 บาท

บทที่ 5

สรุปผลที่ได้รับจากโครงการ

จากที่ข้าพเจ้าได้ดำเนินงานตามแผนงานที่ข้าพเจ้าตั้งไว้ทำให้ข้าพเจ้าได้รับการเพิ่มมูลค่า ของเห็ดที่ล้นตลาด จากนั้นข้าพเจ้ายังได้อาชีพเสริมในการ เพิ่มรายได้เสริมและขายในอนาคตข้าพเจ้ายังสามารถนำโครงการนี้ ไปพัฒนาปรับปรุงเป็นอาชีพหลัก ในอนาคตได้อีกด้วย ทั้งนี้ข้าพเจ้ายังได้ลดปัญหาการเน่าเสียของเห็ดนางฟ้าที่ออกดอกมากเกินไปจึงทำให้ข้าพเจ้าคิดนำมาแปรรูปทำโครงการในครั้งนี้และข้าพเจ้า หวังว่าโครงการชิ้นนี้ เป็นส่วนหนึ่งของวิชาบูรณาการซึ่งรวบรวมความรู้สอดแทรกไว้ในโครงการชิ้นนี้ ซึ่งบูรณาการรวมกับวิชาการงานอาชีพ เกษตร คณิตศาสตร์ ทำให้ข้าพเจ้ามีการคิด คำนวณ และปฏิบัติ อีกด้วย สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าหวังว่า โครงการเล่มนี้ จะให้ประโยชน์และความรู้ไม่มากนักน้อย สำหรับผู้ที่สนใจจะศึกษา