

โครงการเกษตร

เรื่องสมุนไพรกำจัดเหาจากน้อยหน้า

นำเสนอ



คุณครูสมหญิง เกียรติอริยะ

จัดทำโดย

นายกรวิษฐ์ พูลเพิ่มเลขที่ 7

นายธนวัฒน์ เลิกนอกเลขที่ 8

นางสาวศิรดา แยมพันธ์ เลขที่ 13

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

โรงเรียนห้วยคงราชพรหมาภรณ์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขตที่42

คำนำ

โครงการฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นเอกสารนำเสนอผลการดำเนินงานในการทำโครงการ ในรายวิชาการงานอาชีพและเทคโนโลยี(งานเกษตร) ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในหัวข้อเรื่องสมุนไพรกำจัดเหา เป็นสมุนไพรที่หาได้ง่ายจากธรรมชาติ

คณะผู้จัดทำหวังว่า โครงการการงานอาชีพและเทคโนโลยี(เกษตร) เรื่อง ยากำจัดเหา ฉบับนี้จะ เป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจศึกษา หากมีข้อผิดพลาดประการใด คณะผู้จัดทำก็ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

จัดทำโดย

นายกรวิษฐ์ พูลเพิ่ม

นายชนวัฒน์ เลิกนอก

นางสาวศิริดา แยมพันธ์

กิตติกรรมประกาศ

คณะผู้จัดทำโครงการขอขอบพระคุณคณะครูอาจารย์กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี(งานเกษตร) และคุณครูที่ให้คำปรึกษาในการทำโครงการนี้ จนกระทั่งโครงการเล่มนี้ มีความถูกต้อง ชัดเจน สมบูรณ์และก่อให้เกิดประโยชน์มากขึ้น นอกจากนี้ยังต้องขอขอบพระคุณผู้ปกครองที่ให้การสนับสนุนและให้ความรู้ในเรื่องต่าง ๆ เพิ่มเติมมากขึ้น สุดท้ายนี้ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ ที่ให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือ ในการทำโครงการ ทำให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คณะผู้จัดทำ

นายกรวิษฐ์พลเพิ่ม

นายธนวัฒน์ เลิกนอก

นางสาวศิรดา เข้มพันธ์

หัวข้อโครงการ : สมุนไพรกำจัดเหา

ประเภทของโครงการ : การพัฒนาปฏิบัติใช้สมุนไพรตามธรรมชาติ

ผู้นำเสนอโครงการ : นายกรวิชัย พูลเพิ่ม

: นายธนวัฒน์ เลิกนอก

: นางสาวศิรดา เข้มพันธ์

ครูที่ปรึกษาโครงการ : อาจารย์สมหญิง เกียรติอริยะ

ปีการศึกษา : 2/2559

บทคัดย่อ

โครงการเรื่องสมุนไพรกำจัดเหาจัดทำขึ้น โดยการศึกษาประสิทธิภาพของ ใบน้อยหน่า และเมล็ดน้อยหน่าผสมกับชุดสมุนไพรตามท้องถิ่นในการกำจัดเหาบนนักเรียนหญิง โรงเรียนหัวดง ราชพรหมภรณ์ ที่เป็นเหา โรคเหาโรคเหาเป็นโรคที่น่ารังเกียจสำหรับคนทั่วไป และยังทำให้ สุขภาพไม่ดี ก่อให้เกิดความรำคาญให้แก่ผู้ ที่เป็นและผู้พบเห็น และจากการทำโครงการยา กำจัดเหาพบว่าเมื่อทำการกำจัดเหาจะไม่หมดในครั้งแรก คณะผู้จัดทำจึงมีแนวคิดที่จะนำ สมุนไพรใกล้ตัวมาแปรเปลี่ยนเป็นชุดสมุนไพรกำจัดโรคเหา และส่งผลในการบำรุงรักษาเส้น ผม และหนังศีรษะ โดยการนำเอาใบน้อยหน่าและเมล็ดน้อยหน่าไปล้างน้ำให้สะอาด จากนั้น นำไปบดให้ละเอียดโดยใช้เครื่องปั่นหรือครกตำให้ละเอียดจากนั้นนำใบน้อยหน่าที่บดได้ไป หมัก กับน้ำมันมะกอก ในอัตรา 2 : 1 หมักทิ้งไว้ 10-15 นาที นำเอาใบน้อยหน่าที่หมักไว้มา กรอง นำสารที่สกัดได้ใส่ขวดที่มีฝาปิด และนำไปทดลองในการกำจัดเหา ทั้งสิ้น 3 ครั้ง โดยแต่ละครั้งใช้ระยะเวลาห่างกัน ประมาณ 1 สัปดาห์ พบว่าสารสกัดจากใบน้อยหน่าสามารถกำจัด โรคเหาได้ผลดี และไม่มีไข้เหา รวมทั้งผมยังนุ่มสลวย และเป็นเงางาม

สารบัญ

เรื่อง หน้า

คำนำ		ก
สารบัญ		ข
กิตติกรรมประกาศ		3
บทคัดย่อ		4
บทที่ 1 บทนำ		5
บทที่ 2 เอกสารอ้างอิง	6	
บทที่ 3 วิธีการจัดทำโครงการ		7
บทที่ 4 วิธีการดำเนินงานและสรุปผลการทดลอง		8
บทที่ 5 ปัญหาและอุปสรรคข้อเสนอแนะ		9
ประโยชน์ที่ได้รับ		10
บรรณานุกรม		11
ภาคผนวก		12

บทที่ 1 บทนำ

ชื่อโครงการ: น้อยหน้ากำจัดเหา

ชื่อผู้จัดทำโครงการ: นายกรวิชญ์ พูลเพิ่ม

: นายธนวัฒน์ เลิกนอก

: นางสาวศิรดา แยมพันธ์

ชื่อที่ปรึกษาโครงการ: คุณครูสมหญิง เกียรติอริยะ

หลักการและเหตุผลหรือความสำคัญของโครงการ

พาหะนำโรคเหาเป็นโรคที่พบบ่อยๆในเด็กนักเรียน ซึ่งโดยทั่วไปจะทราบกันดีว่าเป็นโรคที่น่ารังเกียจของเพื่อนๆ และยังจะทำให้คันหนังศีรษะ โดยมากพบที่โรงเรียน บ้าน ตลอดทั้งชุมชนต่างๆ จาก เหตุผลดังกล่าวจึงคิดทำการทดลองใบน้อยหน้ากำจัดเหาเพื่อใช้สารสกัดจากใบน้อยหน้าเพื่อนำไปให้เพื่อนๆนักเรียนหญิงใช้ในการสระผม ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายและไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อศึกษาวิธีการกำจัดเหา โดยใช้สารที่สกัดจากเมล็ดและใบน้อยหน้า
- 2.เพื่อช่วยการแก้ปัญหาให้กับนักเรียนหญิงของโรงเรียน
- 3.เพื่อนำสมุนไพรธรรมชาติใกล้ตัวมาปรับปรุงใช้ประโยชน์และเป็นการน ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้น

เป้าหมาย

นักเรียนในโรงเรียนหัวดวงราชพรหมาภรณ์ ที่เป็นเหาทุกคน และเด็กนักเรียน อายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 1 พฤศจิกายน - 28 ธันวาคม 2559

งบประมาณ

ให้ใส่จำนวนเงินเลย ค่าน้ำมันมะกอกค่าขวดค่าที่คลุมผมครั้งละประมาณ 60 บาท ทำทั้งหมดไป 4 ครั้ง รวมเป็นเงิน 240 บาท และที่เหลือเช่น ใบน้อยหน้าและเมล็ดน้อยหน้าหาตามธรรมชาติ

ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

- 1.นำเมล็ดและใบน้อยหน้ามาตำหรือบดให้ละเอียดโดยตำหรือบดแยกกัน
- 2.นำเมล็ดและใบน้อยหน้าที่ตำละเอียดแยกกันหมักกับน้ำมันมะกอก ในอัตราส่วนเมล็ดน้อยหน้าและใบ น้อยหน้าต่อน้ำมันมะกอก 1 ขวด และหมักทิ้งไว้ 10-15 นาที
- 3.นำเมล็ดน้อยหน้า และใบน้อยหน้าที่หมักไว้ได้แล้วไปคั้น
- 4.นำสารที่สกัดจากเมล็ดน้อยหน้า และใบน้อยหน้า ไปใส่ขวดมีฝาปิด

การติดตามและประเมินผล

การทดลองและการทำผลการทดสอบออกมาว่าได้ผลดีและเห็นผล แต่ต้องทดลองถึง3ครั้ง ทำครบ3ครั้งผลออกมาว่าหายจริง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.สามารถทำยากำจัดเหาจากสมุนไพรธรรมชาติใกล้ตัวใช้เองได้
- 2.เป็นการนำสมุนไพรธรรมชาติใกล้ตัวมาใช้ประโยชน์เป็นการประหยัดรายจ่ายที่จะต้องซื้อสารเคมีกำจัดเหา
- 3.ได้ยาสำหรับการกำจัดเหา ที่ไม่มีสารเคมีที่เป็นสารตกค้างที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและร่างกาย
- 4.เป็นการนำเอาภูมิปัญญาท้องถิ่น มาปรับปรุงประโยชน์และมีประสิทธิภาพ
- 5.ส่งเสริมทำเป็นอาชีพในอนาคตได้

บทที่ 2 เอกสารอ้างอิง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Annona squamosa* L.

ชื่อสามัญ : Sugar Apple, Custard Apple, Sweet Sap

ชื่ออื่น : น้อยเนื้อ , มะนอนเนื้อ , หมักเจียบ

วงศ์ : ANNoNaCEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้พุ่ม ขนาดเล็ก สูง 3-6 ม. เรือนยอดเป็นพุ่มกลม แตกกิ่งก้านสาขาออกเป็นก้านเล็กๆ
ผิวกิ่ง สีเทาอมน้ำตาล

1. ใบน้อยหน้า

การกำหนดหน้าใบมาบดหรือขยี้ให้ละเอียดและนำมาหมักไว้ที่ผสมและใบอ่อนหรือ
ใบแก่ ทำเป็นชาเขียวสำหรับชงดื่ม ช่วยลดน้ำตาลในเลือด ลดไขมันในเส้นเลือด ช่วยลด
ความดันโลหิต เป็นยาขับเหงื่อ แก้ไข้ ทำยาต้ม ใช้น้ำมันแก้เจ็บคอ แก้ไอ ทำให้เยื่อชุ่มชื้น
นอกจากนี้ยังใช้เลี้ยงไหมหรือนำใบอ่อนมาปรุงอาหาร

2. เมล็ด

เมล็ดน้อยหน้าจะมีเมล็ดออกสีเทาอมน้ำตาลและจะมีสารที่ทำให้เป็นยาฆ่าเหา ฆ่าพยาธิ
ตัวจิ๋ว และแก้บวมสัปดาห์น้ำมันมาใช้ประโยชน์

3. น้ำมันมะกอก น้ำมันมะกอกช่วยทำให้เส้นผมดกดำเป็นเงางามมีสุขภาพดี เส้นผมมี
น้ำหนักและยังช่วยป้องกันไม่ให้ผมหงอกก่อนวัยและใช้น้ำมันมะกอกไม่เพื่อไม่ให้ผม
ร่วงกระด้าง น้ำมันมะกอกเป็นไขมันที่มาจากมะกอกโอลิฟ พืชต้นไม้มันดั้งเดิมของ
ทะเลลุ่มน้ำเมดิเตอร์เรเนียนที่ผลิตโดยการบดมะกอกทั้งหมดและการสกัดน้ำมันโดยใช้
เครื่องกลหรือสารเคมีนิยมใช้ในการปรุงอาหาร, เครื่องสำอาง, ยาและสบู่และเป็น
เชื้อเพลิงสำหรับน้ำมันโคมไฟแบบดั้งเดิม น้ำมันใช้อยู่ทั่วโลกโดยเฉพาะอย่างยิ่งในแถบ
เมดิเตอร์เรเนียน



บทที่ 3

วัสดุ

1. ใบน้อยหน้า 2. เมล็ดน้อยหน้า
3. น้ำมันมะกอก 4. ยาสระผม
5. น้ำเปล่า

อุปกรณ์

1. ผ้าขาวบาง 2. กระชอน
3. กะละมัง 4. เครื่องปั่นหรือครก
5. หวีซี่ถี่ 6. ผ้าเช็ดผม
7. ขวดใส่น้ำยา

วิธีทำ

1. ตำเมล็ดน้อยหน้าให้ละเอียดและใส่ขวดไว้ และก็ตำใบน้อยหน้าอีกให้ละเอียดและใส่ใบบนขวดเดียวกัน
2. นำน้ำมันมะกอกใส่ลงไปขวด 1 ขวด และใส่น้ำเปล่าลงไป
3. เขย่าในเข้กัน และทิ้งไว้ 10-15 นาที
4. หลังจากทิ้งไว้ นำกะละมังและกระชอนมากรองน้ำ และนำใบบนผ้าขาวบางแล้วบิดเอาน้ำ
5. และนำใส่ขวดเพื่อเอาไว้ใช้

บทที่ 4

วิธีการดำเนินงาน

- นำใบน้อยหน้า 200 กรัม และเมล็ดประมาณ 20 เม็ด น้ำมันมะกอก 50ml น้ำเปล่า 100 ml
- นำใบน้อยหน้าและเมล็ดน้อยหน้ามาบดแยกกัน และนำส่วนผสมมาใส่ในขวดทั้งหมดและเขย่าให้มันเข้ากันแล้วทิ้งไว้ 10-15 นาที
- นำส่วนผสมมาใส่ในผ้าขาวบางแล้วบีบคั้นเพื่อเอาน้ำ และนำไปขวด
- ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์และเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย

วิธีการทดลอง

- 1.เตรียมนักเรียนที่เป็นโรคหาของชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 2 คน
- 2.ให้แต่ละคนใช้สารสกัดจากใบน้อยหน้าที่เตรียมไว้นำไปยี้ผมให้ทั่วศีรษะโดยให้เพื่อนในกลุ่มโครงการเป็นผู้ช่วย หมักทิ้งไว้ 30 นาที (ระวังอย่าให้น้ำยาเข้าตาเพราะอาจจะทำให้แสบตาได้)
- 3.ใช้น้ำล้างออกให้สะอาด
- 4.ทำเช่นนี้ซ้ำอีก 2-3 ครั้ง ในแต่ละครั้งจะทำห่างกันประมาณ 1 อาทิตย์
- 5.บันทึกผลการเปลี่ยนแปลงทุกครั้งเพื่อนำมาเปรียบเทียบกับครั้งถัดไป

สรุปผลการทดลองครั้งนี้

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 2 คน เมื่อใช้สารสกัดจากใบน้อยหน้า ครั้งที่ 1 ถึง ครั้งที่ 3 ผลการทดลองครั้งที่ 1 จะมีอาการ โรคเหาเบาตงโดยเฉพาะตัวเหาจะตาย และไข่ก็หลุดร่วงไปพอสมควร ผลการทดลองครั้งที่ 2 ตัวเหาและไข่เหาจะตายและหลุดร่วงมากขึ้น ผลการทดลองที่ 3 ตัวและไข่เหาส่วนมากตายและหลุดร่วงไปมากจนเกือบหาย ไปได้ประมาณ 90% ที่หายไป

สรุปได้ว่า สารสกัดจากใบน้อยและเมล็ดสามารถรักษาโรคเหาได้จริง

บทที่ 5

ปัญหา , อุปสรรค , ข้อเสนอแนะ

ปัญหา

เด็กในโรงเรียนมีคนเป็นโรคเหาเป็นจำนวนมาก

อุปสรรค

เมื่อดึงน้อยหน้าหายาก

ข้อเสนอแนะ

1. ขณะใช้สารสกัดจากเมล็ด และใบน้อยหน้ากำจัดเหา ระวังอย่าให้สารดังกล่าวเข้าตา เพราะจะทำให้แสบตาและตาอักเสบ
2. เมื่อสระผมล้างสารสกัดออก ควรสระ 2-3 ครั้ง เพื่อให้กลิ่นสารสกัดหมด เพราะสารดังกล่าวมีกลิ่นเหม็นมาก จะทำให้ผมมีกลิ่นเหม็น
3. ในการใช้สารสกัดดังกล่าว ควรใช้ตามสถานที่เป็นโรคเหา โดยใช้สารสกัดจนกว่าไข่เหาจะออกเป็นตัวหมด โดยใช้สารสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.สามารถทำยามาหาจากสมุนไพรธรรมชาติใกล้ตัวใช้เองได้
2. เป็นการนำสมุนไพรธรรมชาติ ใกล้ตัวมาใช้ประโยชน์เป็นการประหยัดรายจ่ายที่จะต้องซื้อสารเคมีกำจัดเหา
3. ทำยาขึ้นเพื่อช่วยเหลือผู้ที่เป็นเหา ที่ขาดส่นไม่สามารถซื้อยามาหาการรักษาได้
4. ได้ยาสำหรับการกำจัดเหา ที่ไม่มีสารเคมีที่เป็นสารตกค้างที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและร่างกาย
5. เป็นการนำเอาภูมิปัญญาท้องถิ่น มาปรับปรุงประโยชน์และอย่างมีประสิทธิภาพ

แหล่งอ้างอิง

<http://info.muslimthai.com/main/index.php?page=sub&category=29&id=14895>

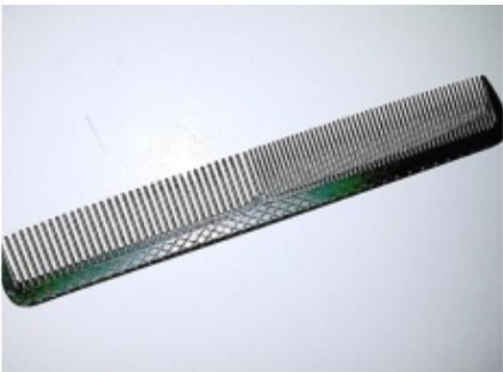
<http://www.tet2.org/index.php?lay=show&ac=article&Id=560692>

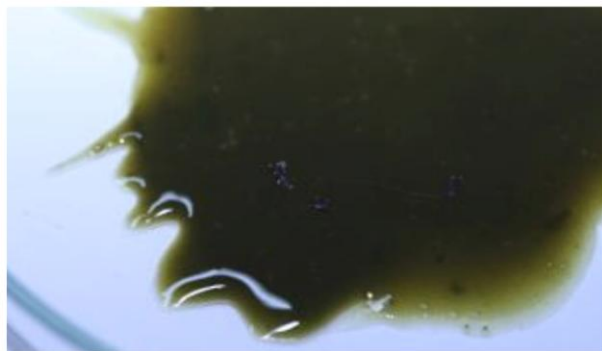
<https://th.search.yahoo.com/yhs/search?hspart=itm&hsimp=yhs->

[001&type=smy_alxan_16_41_xtn_bahk&p=%E0%B9%82%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%87%E0%B8%87%E0%B8%B2%E0%B8%995%E0%B8%9A%E0%B8%97¶m1=1¶m2=f%3D4%26b%3Dchrome%26ip%3D118.172.202.156%26pa%3Dsearch-manager%26type%3Dsmy_alxan_16_41_xtn_bahk%26cat%3Dweb%26a%3Dsmy_alxan_16_41_xtn_bahk%26xlp_pers_guid%3D1e02c11e869a309a02c04a18b144b3ba%26xlp_sess_guid%3D1e02c11e869a309a02c04a18b144b3ba-b7d4-ade69735b321%26uref%3D%26abid%3D%26xt_abg%3D%26xt_ver%3D10.1.0.55](001&type=smy_alxan_16_41_xtn_bahk&p=%E0%B9%82%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%87%E0%B8%87%E0%B8%B2%E0%B8%995%E0%B8%9A%E0%B8%97¶m1=1¶m2=f%3D4%26b%3Dchrome%26ip%3D118.172.202.156%26pa%3Dsearch-manager%26type%3Dsmy_alxan_16_41_xtn_bahk%26cat%3Dweb%26a%3Dsmy_alxan_16_41_xtn_bahk%26xlp_pers_guid%3D1e02c11e869a309a02c04a18b144b3ba%26xlp_sess_guid%3D1e02c11e869a309a02c04a18b144b3ba-b7d4-ade69735b321%26uref%3D%26abid%3D%26xt_abg%3D%26xt_ver%3D10.1.0.55)

ภาคผนวก







Siam Safe

